

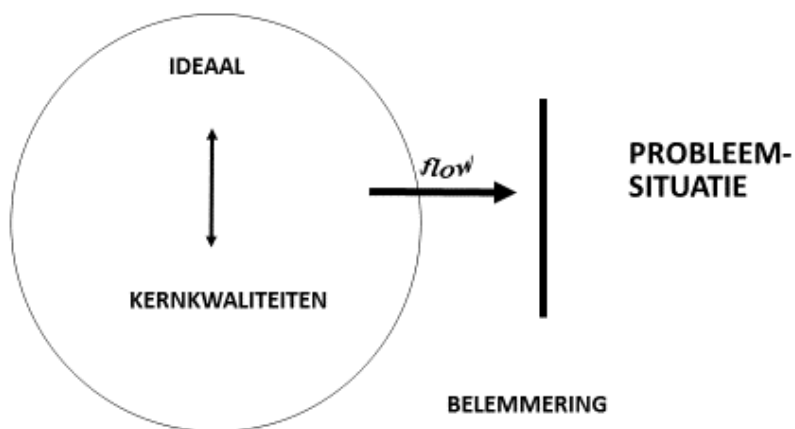
Een goed gesprek..... (over omgaan met belemmeringen)

‘Meester, we hebben een probleem. We willen meedoen met het KNVB straatvoetbaltoernooi en we hebben een paar hele goede voetbalsters, maar twee kunnen niet met elkaar. Dat wordt altijd gezeur en daar komt ruzie van.’ Vier meiden van de ARS weten hun belemmering helder onder woorden te brengen. Even stilstaan bij wat dit met ze doet: ‘Hoe vind je het dat jullie niet zo goed samen kunnen?’ ‘Balen natuurlijk. Als we samen zouden spelen zouden we echt kunnen winnen, maar dat kan dus niet...’

De meiden hebben rondgekeken of ze hun team met iemand anders kunnen completeren, maar niemand speelt zo sterk als de twee die niet met elkaar samen kunnen spelen. Tijd om de meiden even apart te spreken. Nr. 1 wil best over de belemmeringen heen stappen. Nr. 2 denkt dat het niet kan. Met haar spreek ik even door over haar idealen en overtuigingen. ‘Wat zou je het allerliefste willen?’ ‘Meedoen, maar dat kan dus niet.’ ‘Is het waar, dat het dus niet kan?’

Ik ga haar kwaliteiten benoemen. Kijken wat er gebeurt. ‘Nr 2, je bent echt een goede voetbalster. Ik weet dat je sportief bent en heel gedreven. Je geeft niet snel op en bent een echte doorzetter. Ook weet je duidelijk wat je wilt, want je wilt deelnemen aan het toernooi en het liefst met een sterk team. Zou je je kwaliteiten kunnen inzetten als je met nr. 1 moet samenwerken zodat je een fijn toernooi kunt spelen?’

## Basiselementen van kernreflectie



Na nog wat heen en weer gepraat, met nr 1 en nr 2 samen, ontdekken we waar de oorzaak van het wantrouwen is ontstaan. Drie jaren geleden heeft nr 1 iets tegen nr 2 gezegd wat nooit is uitgesproken. Het wantrouwen heeft lang kunnen blijven bestaan zonder dat dat tegen elkaar werd uitgesproken. Als we dat ter plekke bespreken, blijkt dat de belemmering prima overwonnen kan worden. Daardoor is de flow weer terug en de meiden gaan enthousiast naar het toernooi. Helemaal top als ze kampioen worden en mee mogen doen aan een regionaal kampioenschap! Ze zijn winnaars en niet alleen omdat ze de wedstrijd hebben gewonnen.

KV